

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第10週
(2026年3月2日～
2026年3月8日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から減少しました(前週:37.16人/定点→今週:29.08人/定点)。引き続き「かからない」「うつさない」ように十分注意し、感染予防・拡大防止を心掛けましょう。

感染経路は飛沫感染と接触感染です。感染予防のため日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気・適切な湿度の保持、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から減少しました(前週:9.82人/定点→今週:8.57人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

○麻しん

麻しんが1例発生しました。全国的に発生が多い状況です。

麻しんの効果的な予防方法はワクチン接種です。定期接種の対象年齢の小児や、海外へ渡航される方のうち接種歴や罹患歴がない場合は接種を検討しましょう。

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		6週	7週	8週	9週	10週
佐久	5	26.40	42.60	39.40	26.40	13.60
上田	5	84.60	84.60	64.60	46.80	32.60
諏訪	5	23.80	28.00	45.80	34.80	31.60
伊那	4	15.75	36.25	41.00	43.00	39.25
飯田	3	30.67	44.67	46.33	49.33	39.33
木曽	2	24.00	40.50	42.50	38.50	14.50
松本	4	47.25	52.50	61.00	63.00	52.50
大町	2	7.00	5.00	12.00	15.50	4.00
長野	4	38.75	49.00	31.50	23.50	15.50
北信	2	31.00	52.00	35.00	36.50	14.50
長野市	9	42.11	40.56	34.56	32.44	29.22
松本市	5	22.40	37.00	37.20	35.80	37.80
全県	50	35.76	44.12	41.96	37.16	29.08

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

【春休み中に海外へ出かける方へ】

海外では国内で発生していない感染症がたくさんあります。渡航先の流行状況等に応じた適切な感染予防を心掛けてください。

特に、麻しん流行地域に渡航される方は、過去に麻しんにかかったことがなく、麻しん含有ワクチンの2回の接種歴がない場合、渡航前の予防接種を検討しましょう。

また、帰国後2週間程度は健康状態に留意し、医療機関を受診する前には、渡航先、滞在期間等を伝えましょう。

○厚生労働省「海外へ渡航される皆様へ」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou18/index_00003.html

○「麻しん(はしか)」 <https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/mashin.html>

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核1例、潜在性結核感染症3例
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症1例
四類感染症	E型肝炎1例
五類感染症	侵襲性肺炎球菌感染症1例、播種性クリプトコックス症1例、破傷風1例、百日咳4例、麻しん1例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	29.08	78.3%	37.16	41.96
感染性胃腸炎	8.57	87.3%	9.82	9.18
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	2.68	104.3%	2.57	3.18
新型コロナウイルス感染症	2.38	86.9%	2.74	3.76
流行性角結膜炎	1.30	144.4%	0.90	0.70
急性呼吸器感染症(ARI)	89.78	94.8%	94.66	107.86

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.htm>

○「インフルエンザ情報(季節性インフルエンザ)」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html>

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/norovirus.html

○第11週は、3月18日(水)発行予定です。

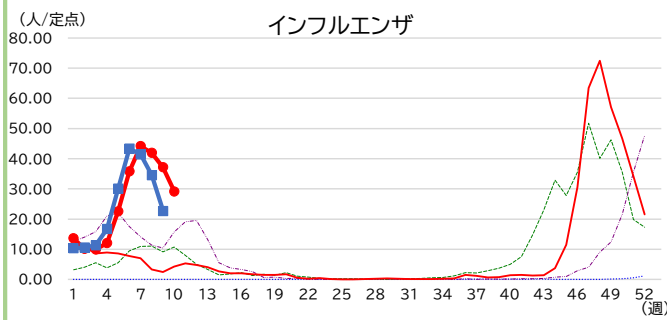
(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
小林、山口
電話 026-235-7148(直通)
026-232-0111(代表) 内線 4135
ファクシ 026-235-7334
Email kansen@pref.nagano.lg.jp

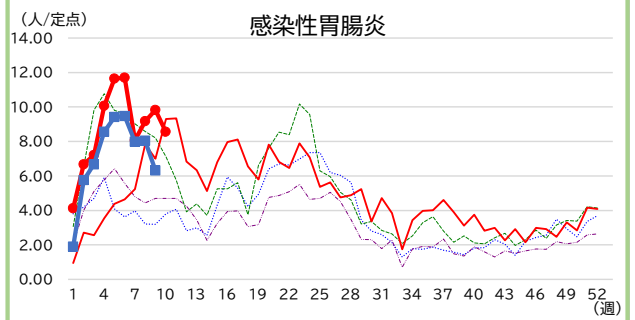
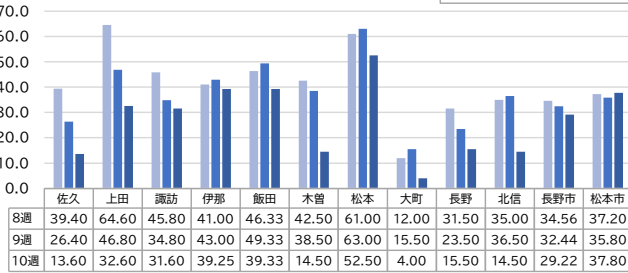
注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

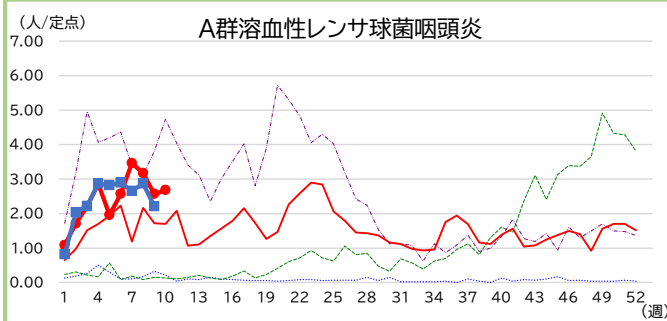
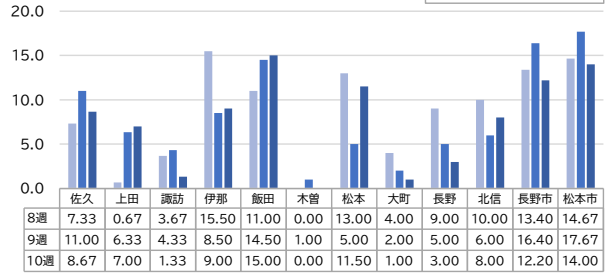
● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



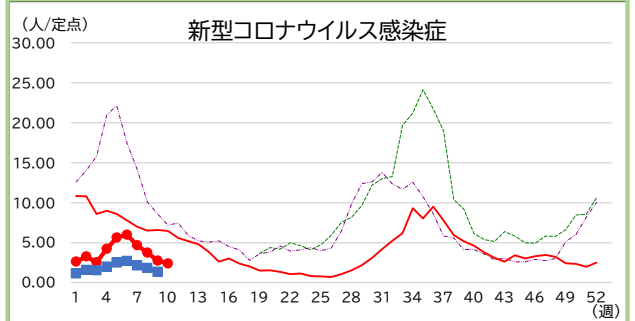
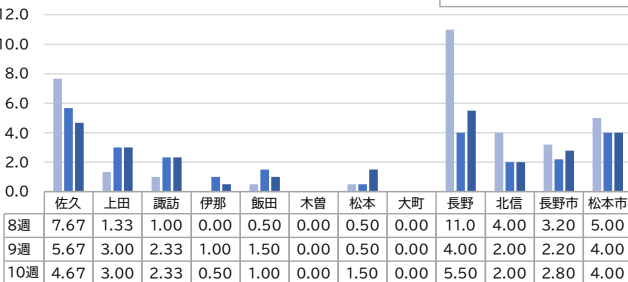
地区別定点当たりの患者数



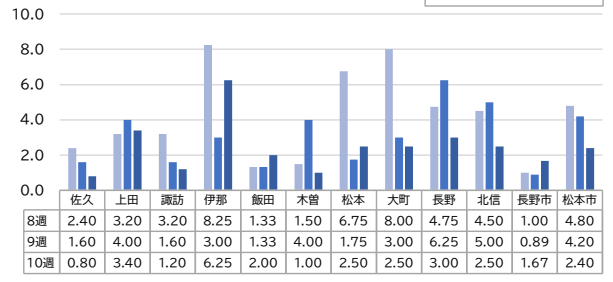
地区別定点当たりの患者数



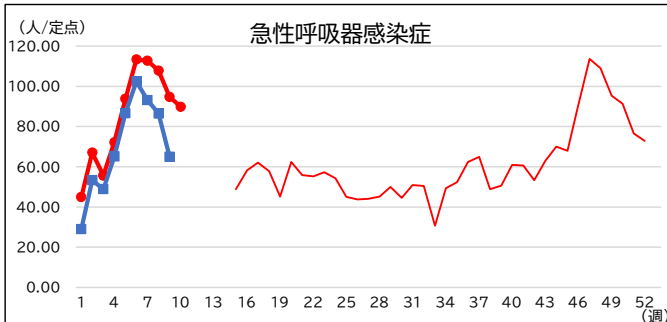
地区別定点当たりの患者数



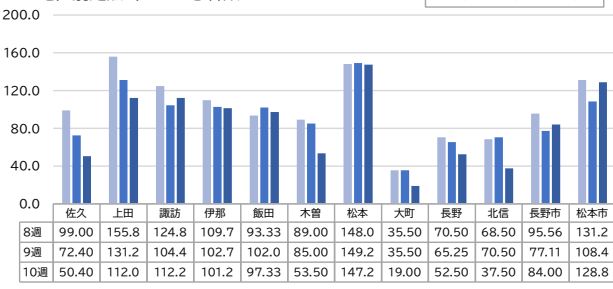
地区別定点当たりの患者数



急性呼吸器感染症(ARI)の推移



地区別定点当たりの患者数



麻疹(はしか)について

2026 年(令和8年)3月 11 日
長野県健康福祉部疾病・感染症対策課

麻疹とは

- ・ 麻疹は、麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。
- ・ 感染力が非常に強く、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ 100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続するといわれています。

症状について

- ・ 麻疹ウイルスに感染すると、約 10～12 日後(最大 21 日後)に発熱や咳、鼻水、目の充血といった風邪のような症状が出現し、頬の内側の粘膜に灰白色の小斑点(コプリック斑)が現れます。
- ・ 2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。
- ・ 肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者の 1,000 人に1人程度の割合で脳症が発症します。また、患者の約 10 万人に1人の割合で、数年から数十年後に亜急性硬化性全脳炎(SSPE)という重い脳症を発症することがあります。
- ・ 死亡する割合は、先進国であっても 1,000 人に 1 人といわれています。

発生状況について

年	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8※
長野県	4	1	6	0	0	0	0	0	2	1
全 国	186	279	744	10	6	6	28	45	265	87

※長野県:令和8年3月8日現在、全国:令和8年3月1日現在

感染経路について

- ・ 空気感染、飛沫感染、接触感染により人から人へ感染します。
- ・ 周囲へ感染させる期間(感染可能期間)は、発症日の1日前から解熱後3日間を経過するまでの期間で、発症前から感染力があります。

感染予防について

- ・ 麻疹の効果的な予防方法は、**ワクチンの接種**です。
- ・ ワクチンは**2回接種**を受けることが重要です。
(ワクチンを接種することで、95%程度の人が免疫を獲得することができ、2回の接種を受けることで1回の接種で抗体が十分に産生されなかった方の多くに免疫を作ることができます。)
- ・ 麻疹の定期予防接種の対象は、**1歳児(第1期)、小学校就学前の1年間(第2期)**です。まだ受けていない方は、早めの接種を検討しましょう。

海外渡航をされる方へ

- ・ 海外における麻疹の流行が報告されており、海外からの輸入事例の報告が増加しています。
- ・ 過去に麻疹にかかったことがない方、麻疹含有ワクチンの2回の接種歴がない方は、渡航前の予防接種を検討してください。
- ・ また、帰国後2週間程度は健康状態に留意し、症状が出た場合は、受診する前に医療機関に連絡し、渡航先や滞在期間等を伝えた上で、医療機関の指示に従い受診してください。
- ・ 受診の際は、感染拡大防止のため、公共交通機関等の利用を避けてください。

○長野県「麻疹(はしか)」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/mashin.html>

○厚生労働省「麻疹」

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/measles/index.html