

## 風しんの発生状況について(2018年9月23日現在)

2018年(平成30年)9月26日  
長野県健康福祉部保健・疾病対策課

### 1 風しんの発生状況

2018年7月下旬以降、例年と比較し、特に関東地方で風しん患者数が大幅に増加しています。長野県でも第33週(8月13日～8月19日)に今年初めての患者が発生して以降、これまでに8人の発生を確認しました。特に、第36週(9月3日～9月9日)に5人と急増しました。

今年県内で発生した8人のうち、男性は7人、女性は1人で、年代別では20歳代が2人、30歳代と40歳代が3人ずつです。地域別では、諏訪、伊那、長野市保健所管内が各1人、松本保健所管内が5人となっています。また、風しんの予防接種歴は無しが3人、不明が5人です。

表1 2013年～2018年の発生状況 (2018年長野県は第38週まで、全国は第37週まで)

年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年
長野県	62	2	1	3	4	8
全国	14,344	319	163	126	93	642

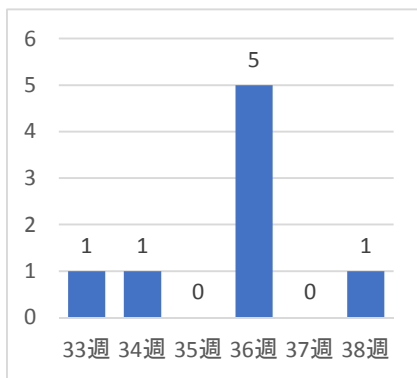


図1 週別発生状況(2018年、長野県)

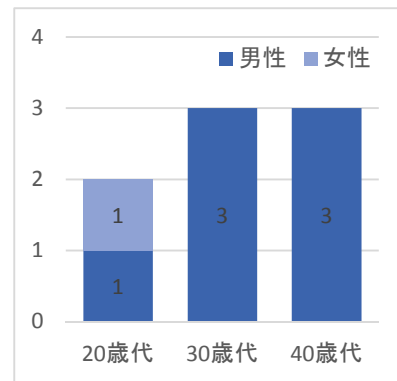


図2 年代別、性別発生状況(2018年、長野県)

### 2 風しんの予防策

風しんは、麻疹(はしか)と同様に予防接種で防げる病気であり、個人で出来る有効な予防方法です。

予防接種法による定期接種の対象の方(第1期:1歳児、第2期:小学校就学前1年間)は、早めに確実に受けましょう。詳しくはお住いの市町村にお問い合わせください。

その他の方は、医療機関で任意接種(費用は自己負担)として接種することが出来ます。特に、妊娠を希望されている女性、抗体を保有していない妊婦の配偶者や同居されている方で、予防接種を2回受けていない方、予防接種歴や風しんり患歴が不明な方は、かかりつけ医などに相談の上、抗体検査や予防接種の検討をお願いします。

### 3 長野県で行っている風しん抗体検査事業

県内の保健所(保健福祉事務所)で、妊娠を希望される女性及び風しん抗体価の低い妊婦等の配偶者・同居家族の方は風しんの抗体検査を無料で受けることができます(但し、風しん抗体価検査を受けたことのある方、予防接種を受けたことのある方、風しんにかかったことのある方は対象外となります)。

詳しくは、お近くの保健所(保健福祉事務所)にお問い合わせください。